

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Montag

10.00 - 17.00 Uhr  
13.30 - 15.00 Uhr offene Malgruppe  
15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsgruppe

### Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr Frauengruppe  
14.30 - 17.00 Uhr Kaffeetrinken und Klönen

### Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr  
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück  
10.30 Uhr Bewegung im Freien  
"Die Spaziergänger"  
14.00 - 15.00 Uhr Puzzlestunde

### Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr  
11.00 - 12.00 Uhr Konzentrationsgruppe  
15 Uhr Yogagruppe

### Freitag

9.00 - 14.00 Uhr  
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück  
13.30 - 15.30 Uhr Erzählcafé

Außenaktivitäten sind in der Kontaktstelle zu erfragen!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

## NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

Sie sind jederzeit herzlich willkommen.  
Sie brauchen sich nicht vorher anzumelden!  
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in die man nicht reinkommt.

Diakonisches Werk Dortmund und Lünen  
Kontaktstelle  
Sternstraße 23  
44137 Dortmund  
Tel. 0231 16 56 297  
kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

Natürlich ist es auch möglich, unsere Arbeit finanziell zu unterstützen:

Diakonisches Werk  
Sparkasse Dortmund  
DE72 4405 0199 0001 086 588  
Verwendungszweck: Spende KS/KC

**Diakonie**   
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse  
Dortmund**

**Diakonie** 



**TREFFPUNKT  
KONTAKTCLUB/  
KONTAKTSTELLE**

Angebote und Hilfen für  
Menschen mit einer  
psychischen Erkrankung

Programm Januar - Juni 2025

## BESONDERE TERMINE KONTAKTSTELLE

### Januar

Mittwoch, 15.01. 14 Uhr  
Besucherplenum

Donnerstag, 16.01. 17.30-19 Uhr  
Psychoseseminar  
Programmplanung für das Jahr 2025  
Wir freuen uns auf euer Mitwirken!!

### März

Mittwoch, 19.03. 14 Uhr  
Besucherplenum

### April

Donnerstag, 03.04. 14-18 Uhr  
Osterbasar

### Mai

Mittwoch, 21.05. 14 Uhr  
Besucherplenum

**Das monatliche Programm wird in der  
Kontaktstelle ausgehangen!!**



## KONTAKTCLUB SÜD

### Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

### Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

### Januar

Samstag, 04.01.  
Wir begrüßen das Jahr in gemütlicher  
Runde!

Samstag, 18.01.  
Gemütliches Kaffeetrinken

### Februar

Samstag, 01.02. und 15.02.  
Gemütliches Kaffeetrinken

### März

Samstag, 01.03., 15.03. und 29.03.  
Gemütliches Kaffeetrinken

### April

Samstag, 05.04 und 19.04.  
Gemütliches Kaffeetrinken

### Mai

Samstag, 03.05., 17.05. und 31.05.  
Gemütliches Kaffeetrinken

### Juni

Samstag, 07.06. und 21.06.  
Gemütliches Kaffeetrinken

## KONTAKTCLUB MITTE

### Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

### Treffpunkt

Kontaktstelle  
Sternstraße 23, 44137 Dortmund

**Der Kontaktclub Mitte ist jeden Samstag  
von 14-17 Uhr für Euch geöffnet.**

**Das Programm für die jeweiligen  
Samstage hängt in der Kontaktstelle aus!**

