

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag

10.00 - 17.00 Uhr

13.30 - 15.00 Uhr offene Malgruppe

15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsgruppe

Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr Frauengruppe

14.30 - 17.00 Uhr Kaffeetrinken und Klönen

Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr

9.30 - 10.15 Uhr Frühstück

10.30 Uhr Bewegung im Freien
"Die Spaziergänger"

14.00 - 15.00 Uhr Puzzlestunde

Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr

11.00 - 12.00 Uhr Konzentrationsgruppe
15 Uhr Yogagruppe

Freitag

9.00 - 14.00 Uhr

9.30 - 10.15 Uhr Frühstück

13.30 - 15.30 Uhr Erzählcafé

Außenaktivitäten sind in der Kontaktstelle zu erfragen!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

Sie sind jederzeit herzlich willkommen.
Sie brauchen sich nicht vorher anzumelden!
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in die man nicht reinkommt.

Diakonisches Werk Dortmund und Lünen
Kontaktstelle
Sternstraße 23
44137 Dortmund
Tel. 0231 16 56 297
kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

Natürlich ist es auch möglich, unsere Arbeit finanziell zu unterstützen:

Diakonisches Werk
Sparkasse Dortmund
DE72 4405 0199 0001 086 588
Verwendungszweck: Spende KS/KC

Diakonie 
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse
Dortmund**

Diakonie 



**TREFFPUNKT
KONTAKTCLUB/
KONTAKTSTELLE**

Angebote und Hilfen für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Programm Januar - Juni 2025

BESONDERE TERMINE KONTAKTSTELLE

Januar

Mittwoch, 15.01. 14 Uhr
Besucherplenum

Donnerstag, 16.01. 17.30-19 Uhr
Psychoseseminar
Programmplanung für das Jahr 2025
Wir freuen uns auf euer Mitwirken!!

März

Mittwoch, 19.03. 14 Uhr
Besucherplenum

April

Donnerstag, 03.04. 14-18 Uhr
Osterbasar

Mai

Mittwoch, 21.05. 14 Uhr
Besucherplenum

**Das monatliche Programm wird in der
Kontaktstelle ausgehangen!!**



KONTAKTCLUB SÜD

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

Januar

Samstag, 04.01.
Wir begrüßen das Jahr in gemütlicher
Runde!

Samstag, 18.01.
Gemütliches Kaffeetrinken

Februar

Samstag, 01.02. und 15.02.
Gemütliches Kaffeetrinken

März

Samstag, 01.03., 15.03. und 29.03.
Gemütliches Kaffeetrinken

April

Samstag, 05.04 und 19.04.
Gemütliches Kaffeetrinken

Mai

Samstag, 03.05., 17.05. und 31.05.
Gemütliches Kaffeetrinken

Juni

Samstag, 07.06. und 21.06.
Gemütliches Kaffeetrinken

KONTAKTCLUB MITTE

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Kontaktstelle
Sternstraße 23, 44137 Dortmund

**Der Kontaktclub Mitte ist jeden Samstag
von 14-17 Uhr für Euch geöffnet.**

**Das Programm für die jeweiligen
Samstage hängt in der Kontaktstelle aus!**

