

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Montag

10.00 - 17.00 Uhr  
13.30 - 15.00 Uhr offene Malgruppe  
15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsgruppe

### Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr Frauengruppe  
14.30 - 17.00 Uhr Kaffeetrinken und klönen

### Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr  
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück  
10.30 Uhr Bewegung im Freien  
"Die Spaziergänger"  
14.00 - 15.00 Uhr Puzzlestunde

### Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr  
11.00 - 12.00 Uhr Konzentrationsgruppe  
14.00 - 15.00 Uhr Kreativgruppe  
15 Uhr Yogagruppe

### Freitag

9.00 - 14.00 Uhr  
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück  
14.00 - 15.30 Uhr Erzählcafé

Außenaktivitäten sind in der Kontaktstelle zu erfragen!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

## NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

Sie sind jederzeit herzlich willkommen.  
Sie brauchen sich nicht vorher anzumelden!  
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in die man nicht reinkommt.

Diakonisches Werk Dortmund und Lünen  
Kontaktstelle  
Sternstraße 23  
44137 Dortmund  
Tel. 0231 16 56 297  
kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

Natürlich ist es auch möglich, unsere Arbeit finanziell zu unterstützen:

Diakonisches Werk  
Sparkasse Dortmund  
DE72 4405 0199 0001 086 588  
Verwendungszweck: Spende KS/KC

**Diakonie**   
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse  
Dortmund**

**Diakonie** 



**TREFFPUNKT  
KONTAKTCLUB/  
KONTAKTSTELLE**

Angebote und Hilfen für  
Menschen mit einer  
psychischen Erkrankung

Programm Juli - August 2024

## BESONDERE TERMINE KONTAKTSTELLE

### Juli

Mittwoch, 17.07.

Besucherplenum ab 14.00 Uhr

Für weitere besondere Termine oder  
Aktivitäten bitte Aushänge in der  
Kontaktstelle beachten!



## KONTAKTCLUB SÜD

### Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

### Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

### Juli

Samstag, 06.07.

Gemütliches Kaffeetrinken

Samstag, 20.07.

Gemütliches Kaffeetrinken

### August

Samstag, 10.08.

Gemütliches Kaffeetrinken

Samstag, 24.08

Gemütliches Kaffeetrinken



## KONTAKTCLUB MITTE

### Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

### Treffpunkt

Kontaktstelle

Sternstraße 23, 44137 Dortmund

### Juli

Samstag, 06.07.

Kaffee und Kuchen

Samstag, 13.07.

Minigolf im Fredenbaum

Samstag, 20.07.

Programmbesprechung

Samstag, 27.07.

Brötchenessen

### August

Samstag, 03.08.

Kaffee und Kuchen

Samstag, 10.08.

Boulespielen im Tremoniapark

Samstag, 17.08.

Kaffee und Kuchen

Samstag, 24.08.

Wikingerschach im Saal

Samstag, 31.08.

Dartturnier