

Was ist eine Kontaktstelle?!

Wenn Sie von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, werden Ihnen folgende Probleme vielleicht bekannt vorkommen:

Sie haben wenig soziale Kontakte.
Sie ziehen sich zurück.
Ihnen fehlt eine sinnvolle Tagesstruktur.
Ihnen fehlen Ideen für Ihre Freizeitgestaltung.
Vielleicht wissen Sie auch gar nicht genau, was es mit Ihrer Erkrankung auf sich hat.
Sie suchen Menschen, die Ihre Lebenssituation verstehen.

Angebote der Kontaktstelle

Tagesstruktur:

Frühstückstreff, Mittagstisch, Kaffeeklatsch

Freizeitangebote:

Kreativgruppe, Aktivgruppe, Spielereffs, Kaffee trinken oder einfach Zusammen kommen und Reden

Tagesauflüge:

werden aktuell in der Kontaktstelle ausgehangen

Junge-Leute-Gruppe:

Spielereffs, Minigolf, Aktivitäten im Freien uvm.

Beratung durch soziale Fachkräfte:

Erstberatung, Vermittlung in andere Hilfsangebote

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, können Sie sich gerne jederzeit bei uns melden und einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren. Auch als Kooperationspartner zur Vereinbarung und Begleitung von Infogesprächen, können Sie gerne mit uns in Kontakt treten.

Der Weg zu uns

Beratungs- und Kontaktstelle Lünen

St. Georg Kirchplatz 5, 44532 Lünen
Tel. 02306 94 08 212

Kontaktstelle Selm

Teichstraße 31, 59379 Selm
Tel. 0172 26 31 350

kontakt-lue@diakoniedortmund.de

Ansprechpartner*innen:

Lisa Dieckmann, Petra Freitag und Sarah Markert

Wir arbeiten mit anderen Einrichtungen der Diakonie und im Kreis Unna zusammen:

- Wohn- und Alltagsassistenten Lünen
Tel. 02306 94 08 210
- Diakoniestation Lünen, Tel. 02306 94 47 738
Pflegeberatungsbüro in Selm-Bork,
Tel. 02592 91 99 925
- Kreis Unna – Sozialpsychiatrischer Dienst
Tel. 02306 10 05 60 oder 10 05 64

Natürlich ist es auch möglich, unsere Arbeit finanziell zu unterstützen:

Diakonisches Werk
Sparkasse Dortmund
DE90 4405 0199 0001 7777 77
Verwendungszweck: Kontaktstelle Lünen

Diakonie 
Dortmund und Lünen

Diakonie 



Kontaktstelle Lünen Kontaktstelle Selm

Angebote und Hilfen für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Programm Oktober - Dezember 2024

Kontaktstelle Lünen

St. Georg Kirchplatz 5, 44532 Lünen
(direkt in der Innenstadt, ehemaliger Kindergarten)

Montag 9-11 Uhr

9-11 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 8.30 Uhr)

Dienstag 10-18 Uhr

10 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 9.30 Uhr)
13 Uhr Mittagessen
(Anmeldung bis 10.30 Uhr)
Kaffee, Klönen und Spiele

Mittwoch 10-15 u. 16-18 Uhr

10 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 9.30 Uhr)
13-15 Uhr Kreativgruppe/Spieletreff
(zweiwöchiger Wechsel)
16-18 Uhr Junge-Leute-Treff

Donnerstag 13-16 Uhr

13-16 Uhr Aktivgruppe

Freitag 10-15 Uhr

10 Uhr Frühstückstreff
(Anmeldung bis 9.30 Uhr)
13 Uhr Mittagessen
(Anmeldung bis 10.30 Uhr)

Samstag 13-15.30 Uhr

(jeden zweiten Samstag geöffnet)
13-15.30 Uhr Kaffee & Klönen
(Anmeldung erwünscht)

Besondere Programmangebote

Oktober

Di, 01.10. ab 15.30 Uhr

Geburtstagskaffeetrinken

Di, 29.10. ab 9 Uhr (nur mit Anmeldung)

Ausflug zur Ausstellung „Wunderwelt Ozean“,
Phoenix des Lumieres Dortmund

November

Di, 12.11. 16.30 Uhr Besucherversammlung

Mi, 20.11. 13 und 16 Uhr, Do, 21.11. 13 Uhr
Plätzchen backen

Dezember

Dienstag, 3.12. ab 9 Uhr (nur mit Anmeldung)

Besuch Weihnachtsmarkt Centro Oberhausen

Freitag, 6.12. Weihnachtsessen (nur mit Anmeldung)

Freitag, 13.12. ab 14 Uhr (nur mit Anmeldung)

Adventsandacht und Weihnachtsfeier

Di, 10.12. 15.30 Uhr Adventskaffeetrinken

Di, 17.12. 15.30 Uhr Adventskaffeetrinken

Mo, 23.12. 10 Uhr Weihnachtsbrunch

Mo, 30.12. 10 Uhr Silvesterbrunch

Alle weiteren Informationen und Termine siehe
Aushang.

Kontakt

Kontaktstelle Lünen

Tel. 02306 94 08 212
oder per E-Mail unter
kontakt-lue@diakoniedortmund.de

Kontaktstelle Selm

Teichstr. 31, 59379 Selm

MITTWOCH

9-11.30 Uhr Frühstück

Besondere Programmangebote

Dezember

Mi, 4.12. ab 16 Uhr (nur mit Anmeldung)

Weihnachtsfeier

Do, 12.12.2024 - Di, 07.01.2025
Die Kontaktstelle Selm macht
Winterferien und ist geschlossen.

Alle weiteren Informationen und Termine
siehe Aushang.

Kontakt

Kontaktstelle Selm

Tel. 0172 26 31 350
oder per E-Mail unter
kontakt-lue@diakoniedortmund.de