

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag

10.00 - 17.00 Uhr
13.30 - 15.00 Uhr offene Malgruppe
15.30 - 16.30 Uhr Bewegungsgruppe

Dienstag

10.00 - 13.00 Uhr Frauengruppe
14.30 - 17.00 Uhr Kaffeetrinken und klönen

Mittwoch

9.00 - 17.00 Uhr
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück
10.30 Uhr Bewegung im Freien
"Die Spaziergänger"
14.00 - 15.00 Uhr Puzzlestunde

Donnerstag

10.00 - 17.00 Uhr
11.00 - 12.00 Uhr Konzentrationsgruppe
15 Uhr Yogagruppe
Im September findet keine Yogagruppe statt!

Freitag

9.00 - 14.00 Uhr
9.30 - 10.15 Uhr Frühstück
14.00 - 15.30 Uhr Erzählcafé

Außenaktivitäten sind in der Kontaktstelle zu erfragen!!

An allen Öffnungstagen der Kontaktstelle, besteht die Möglichkeit, am Mittagessen teilzunehmen. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig!

NEUGIERIG? BESUCHEN SIE UNS!

**Sie sind jederzeit herzlich willkommen.
Sie brauchen sich nicht vorher
anzumelden!
Es gibt bei uns keine festen Gruppen, in
die man nicht reinkommt.**

Diakonisches Werk Dortmund und Lünen
Kontaktstelle
Sternstraße 23
44137 Dortmund
Tel. 0231 16 56 297
kontaktstelle-do@diakoniedortmund.de

**Natürlich ist es auch möglich, unsere
Arbeit finanziell zu unterstützen:**

Diakonisches Werk
Sparkasse Dortmund
DE72 4405 0199 0001 086 588
Verwendungszweck: Spende KS/KC

Diakonie 
Dortmund und Lünen

Der Druck des Programmhefts wird durch die Sparkasse Dortmund gefördert.

 **Sparkasse
Dortmund**

Diakonie 



**TREFFPUNKT
KONTAKTCLUB/
KONTAKTSTELLE**

Angebote und Hilfen für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Programm September - Oktober 2024

BESONDERE TERMINE KONTAKTSTELLE

September

Mittwoch, 18.09.

Besucherplenum ab 14.00 Uhr

Sonntag, 15.09. 11 Uhr

Diakoniesonntag in der St.-Johann-Baptist-Kirche in Brechten
„Gemeinsam statt einsam“

Mittwoch, 18.09. 17.30-19.00 Uhr

Psychoseseminar: „Durch Höhen und Tiefen“

Gespräch über die Kraftquellen in meinem Leben - offener Austausch

Oktober

Mittwoch, 09.10. 9.30-13.00 Uhr

Erntedankbrunch

Anmeldung in der Kontaktstelle

Mittwoch, 16.10. 17.30-19Uhr

Psychoseseminar: „Stress lass nach“
Informationen über Entspannungsmöglichkeiten im Alltag mit Karina Schnettberg

Für weitere besondere Termine oder Aktivitäten bitte Aushänge in der Kontaktstelle beachten!

KONTAKTCLUB SÜD

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Eichlinghofer Straße 5, 44227 Dortmund

September

Samstag, 14.09.

Gemütliches Kaffeetrinken

Samstag, 28.09.

Gemütliches Kaffeetrinken

Oktober

Samstag, 12.10.

Spaziergang im Rombergpark

Samstag, 26.10.

Gemütliches Kaffeetrinken



KONTAKTCLUB MITTE

Öffnungszeiten

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Kontaktstelle

Sternstraße 23, 44137 Dortmund

September

Samstag, 07.09.

Eis- Essen im Kontaktclub

Samstag, 14.09.

Ausflug Westfalenpark

Samstag, 21.09.

Programmbesprechung

Samstag, 28.09.

Boule spielen & Kaffee und Kuchen

Oktober

Samstag, 05.10.

Tischtennis & Kaffee und Kuchen

Samstag, 12.10.

Kaffee und Kuchen

Samstag, 19.10.

Dartspielen & Kaffee und Kuchen

Samstag, 26.10.

Kaffee und Kuchen